

лето-осень

Руководитель ГУ
«Управление здравоохранения
Наландарской области»
Шаматов И.М.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Σ Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-8 день																				
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100	помидоры свежие	988,00	30	40	50	25	35	45	29,64	39,52	49,40	104,43	120,78	137,13	156,63	181,17	205,70
				огурцы свежие	647,00	30	40	50	25	35	45	19,41	25,88	32,35						
				сыр твердый	5538,00	10	10	10	10	10	10	55,38	55,38	55,38						
Паше из птицы	200	220	230	филе курицы	1800,00	35	38	105	79	83	99	153,00	176,40	189,00	195,44	223,50	243,18	293,16	335,25	364,77
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76						
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76						
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10						
				Йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51	1,78	1,78	1,78	2,67	2,67	2,67
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															430,80	486,21	522,24	646,20	729,31	783,36
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	45,94	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96						
				Йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	4500,00	80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00	368,59	417,53	464,42	552,89	626,30	696,64
				пшеничный хлеб	426,00	7	13	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйца куриные	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	1,43	2,45	3,06						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2303,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,9	45,9	45,9
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
Макаронные изделия	130	130	130	макаронные	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62	55,00	61,44	61,44	82,5	92,2	92,2
				Йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
				масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															530,503	609,50	662,90	795,75	914,26	994,31

3-й день																		
Курная гузка с овощами	70	90	100	филе курицы	1800,00	76	80	80	70	75	75	136,80	144,00	144,00	181,97	193,44	182,61	272,96
				морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48				
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08				
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04				
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00				
				масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3	13,68	13,68	0,00				
Гречка рассыпчатая	130	150	180	Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02	37,19	50,22	64,56	55,78
				гречневая крупа	425,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	23,49	27,41	33,63				
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92				
Какао с молоком	200	200	200	Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	100,84	100,84	100,84	151,26
				какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51				
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06				
Яблоки	120	120	120	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	112,65	112,65	112,65	169,0
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65				
															16,50	27,50	27,50	24,8
															41,3			41,3
															449,15	484,65	488,17	673,72
															726,98			732,35
4-й день																		
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	90	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,36	297,56	320,71	363,54
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04				
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00				
				яйцо куриное	517,00	3	5	7	5	5	7	2,59	2,19	3,62				
				Йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01				
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79				
Соус изюмный-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	24,52	24,52	24,52	36,77
				мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67				
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68				
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00				
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40	103,86	98,92	108,04	155,79
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71				
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43				
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48				
				Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02				
Поджаривание	20	25	30	горошек зеленый консервированный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	40,50
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40				
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75
															41,25			41,25
															442,40	588,65	545,92	663,59
															762,98			818,88
5-й день																		
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4500,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00	265,88	343,10	420,61	398,82
				свекла	409,00	40	50	60	32	40	48	16,36	20,45	24,54				
				капуста белокочанная	212,00	20	25	30	16	20	24	4,24	5,30	6,36				
				картофель	276,00	21	26	32	16	20	24	5,80	7,18	8,83				
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	3,19	2,63	3,29				
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86				
				томатная паста	1345,00	6	7	8	6	7	8	8,07	9,42	10,76				

				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36	104,34	104,34	104,34	156,51	156,51	156,51
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				яйца	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14						
				яйца	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Напиток Диетический	200	200	200	лимон	1488,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52	127,63	127,63	127,63	191,45	191,45	191,45
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															514,35	602,57	680,09	771,53	903,86	1020,13

2009-08-04

Наименование блюда	Выход блюда, г			Назначение блюда	Цена	Крутые, г			Пюре,г			Супы			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда						
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет				
2 недели																								
1-й день																								
Полужирный суп	70	100	100	Филе курицы	180,00	70	80	80	70	75	75	136,80	144,00	144,00	181,97	193,44	182,61	272,96	290,16	273,92				
				морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,78	5,04	5,48										
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08										
				томатная паста	1341,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04										
				сливочный перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00										
				масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3	13,68	13,68	0,00										
Рис рассыпчатый с овощами	130	130	180	Водяроватная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02	84,33	100,02	115,38	126,49	150,04	172,53				
				крупа рисовая	435,00	30,0	38,0	43,0	30,0	38,0	43,0	13,65	16,53	19,58										
				морковь	219,00	60,0	63,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,34	14,24	15,33										
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00										
				масло сливочное	4560,00	3	3	7	3	3	7	13,68	22,80	21,02										
				Водяроватная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02										
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3491,96	7	7	7	7	7	7	24,44	24,44	24,44	106,78	100,78	100,78	151,17	151,17	151,17				
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	73,06	73,06	73,06										
				сахар	423,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28										
Железо	120	120	120	абрикос	751,00	110	130	130	120	120	120	112,63	112,63	112,63	112,63	112,63	112,63	168,98	168,98	168,98				
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	350	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25				
															496,23	534,39	538,83	744,34	801,99	808,24				
2-й день																								
Паштет говяжий с говядиной	200	220	250	говядина выкост	4300,00	74	83	92	70	80	90	333,00	373,50	414,00	408,49	462,12	520,73	612,59	693,17	781,09				
				масло сливочное	4560,00	3	3	5	3	3	5	13,68	13,68	22,80										
				капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	52,92	56,94	62,40										
				рис	632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32										
				мука пшеничная I сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	1,11										
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03										
				лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,04	2,45	2,45										
				томатная паста	1341,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04										
				морковь	219,00	25,0	30,0	30,0	20,0	25,0	25,0	5,48	6,57	6,57										
				Водяроватная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02										
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	23,83	23,83	23,83										
				Салат сметанный	30	30	30	мука I сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0							2,0	8,44	8,44	8,44
масло сливочное	4560,00	3,0	2,0					2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12										
сметана	630,00	30	30					30	30	30	30	12,60	12,60	12,60										
Витаминно-суперфруктовый с сахаром	300	300	300	суперфрукты	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81				
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28										
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	350	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25				
															409,36	534,88	592,79	704,85	801,13	889,05				
3-й день																								
Салат с морковью с сыром	60	80	100	морковь	219,00	70	80	113	55	60	92	18,33	19,71	28,19	50,88	70,08	112,22	84,72	118,58	168,13				
				сыр полутвердый	5518,00	7	10	15	7	10	15	59,77	55,38	83,07										
				масло растительное	791,00	3	3	5	3	3	5	2,37	3,10	3,96										

Жареное домашнему из птицы	200	220	230	Иодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	192,05	205,20	205,20	288,05	307,79	307,79	
				Филе курицы	1800,00	75	80	80	71	76	76	115,00	144,00							144,00
				лук репчатый	204	20	23	23	17	20	20	4,08	4,60							4,60
				морковь	219	25	25	25	20	21	21	5,48	5,48							5,48
				картофель	276	80	80	96	60	67	67	22,08	24,84							24,84
				яйца	1820	10	10	10	7	7	7	18,20	18,20							18,20
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96							3,96
				Иодированная соль	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02							0,02
				лавровый лист	1800	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02							0,02
чеснок	800	5	5	5	3	3	3	4,00	4,00	4,00										
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51	1,78	1,78	1,78	2,67	2,67	2,67
сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28										
Яйца	120	120	120	яйцо	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржаной-пшеничный высший сорт	30	30	30	Хлеб ржаной-пшеничный высший сорт	550	30	30	30	30	30	30	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
4-й день														379,44	426,18	459,34	569,10	639,27	689,02	
Котлеты рыбные	70	90	100	Филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	88	228,00	299,25	299,25	242,36	320,71	320,71	363,54	481,06	481,06
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04						
				сушен. петрушечные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	15,00	15,00						
				яйца куриные	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	3,62	3,62						
				Иодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	0,79	0,79						
Соус молочный-сливочный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	22,55	22,55	22,55	33,83	33,83	33,83
				мука Тарта	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67						
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68						
				томатная паста	1545,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04						
Мясоруби окорок	120	150	180	мясоруби	613,00	46	53	65	46	53	63	27,89	32,18	38,62	55,00	61,44	55,00	82,5	92,2	82,5
				Иодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
масло сливочное	4560,00	5	5	5	3	3	5	22,80	22,80	22,80										
Полгаринировка	20	25	30	горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Конфет из засахар. яйца	200	200	200	яйца сахар	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
Хлеб ржаной-пшеничный высший сорт	30	30	30	Хлеб ржаной-пшеничный высший сорт	550	30	30	30	30	30	30	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
5-й день														467,88	567,87	566,43	706,61	851,81	849,64	
Салат из белокочанной капусты и яблок	60	90	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	55	45	50	10,39	13,36	14,84	43,94	58,56	65,06	88,91	87,84	97,59
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	13,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96						
				Иодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				лавровый лист	1800,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00						
Суп гороховый с мясом	300	250	300	картофель	276,00	53	66	80	48	50	60	18,63	18,22	22,08	256,37	330,47	404,64	384,58	495,71	606,95
				горох. лущеный	289,00	16	20	24	16	20	24	4,62	5,78	6,94						
				морковь	219,00	10	13	15	8	10	12	2,19	2,85	3,20						
				лук репчатый	204,00	10	12	14	8	10	12	2,04	2,45	2,80						
				масло растительное	791,00	3	4	5	3	3	3	2,33	3,16	3,96						
				Иодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,03	0,03	0,03						
				сушен. сельдье	550,00	10	10	10	10	10	10	5,50	5,50	5,50						
				мука пшеничная высшего сорта	417,00	30	30	30	30	30	30	12,76	12,76	12,76						

молоко с сахаром	50	50	50	молоко высшего высшего сорта (на 100г сырья)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82	64,35	64,35	64,35	96,53	96,53	96,53
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56						
				яйца	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 3,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				творог	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01						
				дрожжи прессованные	3895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14						
				яйца	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74				
сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40										
об. ржаной-пшеничный/пшеничный	70	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	350	30	30	30	30	30	30	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															416,32	514,84	594,71	634,49	771,86	892,07

лето-осень

Наименование блока	Выход блока, г			Интервалы блока	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Σ			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блока		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			
3 недели																				
1-й день																				
Салат мясной с яблоком	60	80	100	мясо	219,00	70	90	115	55	60	92	15,33	19,71	25,19	22,97	31,18	40,41	34,45	46,77	60,62
				яблоко	214,00	7	10	13	7	10	13	3,26	7,51	11,27						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Паста Болоньезе из говядины	200	230	250	Филе курицы	1000,00	75	84	94	68	78	98	135,00	151,20	169,20	225,11	259,56	318,21	339,91	391,33	480,50
				лук репчатый	294,00	15	15	20	10	10	13	2,65	3,06	4,08						
				морковь	219,00	13	1	20	10	11	13	3,85	0,22	4,38						
				масло растительное	791,00	3	4	3	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				томатная паста	1345,00	3	3	5	3	3	5	4,04	4,04	6,77						
				чеснок	800,0	1	1	1	1	1	1	0,80	0,80	0,80						
				Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
				молочные клецки	613,00	63	68	75	63	60	71	38,62	41,68	45,98						
				сыр твердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07						
				Начинка Дюшес	200	200	200	лимон	1488,00	40,0	40,0	80,0	20,0	20,0						
яблоко	751,00	89,0	89,0					89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
сахар	425,00	3,0	3,0					3,0	3,0	3,0	3,0	1,38	1,38	1,38						
Хлеб ржаной-пшеничный пшеничный	50	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный пшеничный	570	30	58	50	30	30	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
2-й день																				
Котлеты говяжьи	70	90	100	говядина мякоть	4500,00	80	90	100	75	85	90	500,00	405,00	450,00	370,78	421,29	469,12	556,18	631,94	701,68
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,30						
				филе курицы	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	294,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,70						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
Суп овощной	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89
				мука 1 сорт	223,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
Гречка рассыпчатая с овощами	130	130	130	масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12	59,89	75,38	203,40	89,83	113,37	305,24
				крупа гречневая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,57	19,58						
				морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33						
				зеленый горошек	1080,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00						
				масло сливочное	4560	5	5	5	5	5	5	13,68	22,80	11,92						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
Яблоко	120	120	120	яблоко	714,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98	
Компот из сухофруктов с сахаром	100	100	100	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	17,60	17,60	17,60	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
Хлеб ржаной-пшеничный пшеничный	50	50	50	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,38	1,38	1,38	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
				Хлеб ржаной-пшеничный пшеничный	570	30	58	50	30	30	50	16,50	27,50	27,50						
															684,74	681,49	857,23	986,41	1077,24	1285,84

3-й день																				
Салат из варенных овощей	10	80	100	свекла	409	30	40	48	36	29	31	12,77	10,36	19,63	28,03	38,28	46,28	42,04	57,41	69,43
				морковь	219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13						
				картофель	276	35	30	60	28	23	47	9,06	15,80	16,56						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	3	3	2,37	3,96	7,96						
Суп рисовый с маслом	200	250	300	фасик куриный	1000,00	30	65	80	47	58	69	90,00	117,00	184,00	107,31	138,69	170,08	160,93	208,03	255,12
				рис	632,00	10	20	24	16	20	24	10,92	12,64	15,17						
				масло растительное	791,00	4	5	6	4	5	6	5,16	3,96	4,73						
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,43	2,86						
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50	Йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02	104,34	104,34	104,34	156,51	156,51	156,51
				мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36						
				мука пшеничная высшего сорта (из пшеницы)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,36	4,36	4,36						
				яйца	317,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13	71,99	71,99	71,99						
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	0	1	1	5,90	5,90	5,90						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				шпатель	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14						
				яйца	317,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Начинка лимонная	200	200	200	лимон	1488,00	26	26	26	20	20	20	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	30	30	30	сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40	288,34	341,96	381,36	434,80	512,94	572,04
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	550	30	30	30	30	30	30	16,50	27,50	27,50						
4-й день																				
Биточки рыбные	20	90	100	фасик митя	2830,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,23	243,36	297,56	330,71	363,54	446,33	481,06
				лук репчатый	204,00	6	10	16	5	8	10	1,22	2,04	2,04						
				осыари пшеничные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00						
				яйца куриные	317,00	3	5	7	3	5	7	2,59	2,59	3,62						
				Йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Суп мясной-томатный	20	30	30	масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	6,79	2,37	0,79	24,52	24,52	24,52	36,77	36,77	36,77
				молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17						
				мука 1 сорт	272,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67						
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68						
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,46	103,86	108,97	108,04	155,79	148,38	162,08
				морковь	219,00	55	75	90	48	52	63	12,05	16,43	19,71						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43						
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48						
				Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Поджаривание	20	20	30	пюре из картофеля	1000,00	27,0	27,0	27,0	20,0	25,0	30,0	27,00	27,00	32,00	27,00	27,00	32,00	33,00	40,50	40,00
Биточки из свиных яиц	200	200	200	яйца свиные	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,26	1,26	1,26						
Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	30	30	30	Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	550	30	30	30	30	30	30	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
														817,00	584,16	621,43	776,83	876,74	932,15	

5-й день																				
Регулювання	200	220	230	фрукт-сиропи	1800,00	75	80	80	71	76	76	135,00	144,00	144,00	188,05	201,20	205,20	202,07	101,79	307,79
				для розливу	204	20	23	23	17	20	20	4,08	4,69	4,69						
				морозиво	215	25	25	23	20	21	21	3,48	3,48	3,48						
				картофель	276	80	90	90	60	67	67	22,80	24,84	24,84						
				жир	1820	10	10	10	7	7	7	18,20	18,20	18,20						
				масло рафіноване	791	4	5	5	4	5	5	3,96	3,96	3,96						
				Водарована соль	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				марковий лист	1800	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,02	0,02	0,02						
Кави з м'ясом	200	200	200	чеснок	800	5	5	5	3	3	3	0,02	0,00	0,00	102,34	102,34	102,34	151,36	151,36	151,36
				какао-порошок	2700,96	7	7	7	7	7	7	25,91	25,91	25,91						
				молоко	41200	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
Візок	120	120	120	сир	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
				Хліб різно-пшеничний/солодкий	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65						
														16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25	
														419,44	443,59	447,59	629,16	665,38	671,38	

лето-осень

Наименование блюда	Выход блюда, г			Назначение блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда					
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет						
4 недели																							
1-й день																							
Паштет из морских и озерных	60	80	100	Морковь	219,00	15	40	57	28	38	48	7,67	10,07	12,48	29,66	38,54	47,42	44,89	57,81	71,13			
				огурцы свежие	647,00	34	44	54	32	42	52	22,00	28,87	34,94									
Паштет из птицы	200	220	250	Филе курицы	1800,00	85	98	105	79	83	90	153,00	176,40	189,00	195,44	223,30	243,18	293,16	333,29	364,77			
				рыба	632,00	45	70	55	43	50	55	28,44	31,60	34,76									
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54									
				морковь	219,00	30	34	40	20	29	33	6,57	7,45	8,36									
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10									
				Водоросли сухие	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02									
Каша с молоком	200	200	200	пшено-сорго	3590,96	3	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51	100,84	100,84	100,84	151,26	151,26	151,26			
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06									
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28									
Яблоки	120	120	120	яблоки	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98			
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25			
															435,10	303,03	331,39	682,64	734,55	797,39			
2-й день																							
Паштет из говядины с говядиной	200	220	250	говядина выкост	4500,00	36	85	95	70	80	90	342,00	382,50	427,50	417,40	471,12	534,33	626,09	706,67	801,34			
				масло сливочное	4500,00	3	3	3	3	3	3	15,68	15,68	22,80									
				капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40									
				рыба	632,00	8	10	10	8	10	10	5,08	6,32	6,32									
				мука пшеничная 1 сорт	222,00	3	3	5	3	3	5	0,67	0,67	1,11									
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03									
				лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11,8	2,04	2,45	2,45									
				пшеница паста	1545,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04									
				морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	23,0	5,48	4,38	6,57									
				Водоросли сухие	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02									
Суп с сметанным	30	20	30	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,99	30,99	30,99	45,89	45,89	45,89			
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44									
				масло сливочное	4540,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12									
Коктейль из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00			
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25			
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50									
															573,16	437,88	700,99	809,74	956,82	1051,49			
3-й день																							
Паштет из птицы	70	90	100	Филе курицы	1800,00	80	90	100	75	85	95	144,00	162,00	180,00	154,78	178,29	198,12	232,18	267,44	298,68			
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	13,0	7	12	13,0	2,98	5,11	6,29									
				яйца куриные	515,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59									
				лук репчатый	204,00	7	12	12	7	10	12,0	3,62	6,20	7,36									
				масло растительное	794,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37									
				Водоросли сухие	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02									
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03									

сух. сметанный	20	20	20	мука 1 сорт	277,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44	30,34	26,34	26,34	45,89	45,89	45,89
				масло сливочное	4560,00	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	0,12	0,12	0,12						
тренинг растительный	130	130	100	тренинг растительный	435,00	54,0	67,0	75,0	54,0	63,0	75,0	23,49	27,41	32,63	37,19	36,22	64,56	55,78	75,33	96,84
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	17,68	22,80	21,92						
				Водороженная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Подарочная	20	25	30	тренинг растительный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Заготовки из овощей	200	200	200	картофель	1560,00	30	30	30	30	30	30	58,80	58,80	58,80	60,08	60,08	60,08	90,11	90,11	90,11
				сладкий	423,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Кисель	120	120	120	абрикос	751,00	130	130	130	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржаной-пшеничный	30	30	30	Хлеб ржаной-пшеничный	550	30	30	30	30	30	30	16,30	27,50	27,50	16,30	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															432,79	486,33	526,50	659,68	729,50	789,75

4-й день																				
Рыба тушеная с овощами и соусом	70	90	100	фас белый	2850,00	70	74	76	63	69	70	199,50	210,90	216,60	215,23	234,47	245,62	322,85	351,64	368,63
				морковь	219,00	10	14	18	8	12	15	2,19	3,07	3,94						
				сметана	2103,00	3	8	10	3	8	10	10,52	16,82	21,03						
				сух. растительный	204,00	7	10	12	5	8	10	1,43	2,04	2,43						
				масло растительное	791,00	2	2	2	2	2	2	1,58	1,58	1,58						
				Водороженная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Картофельно-морковный соус	170	150	140	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	38,64	103,86	98,92	103,86	155,79	148,38	155,79
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,03	16,43	12,03						
				масло	417,00	40	15	25	40	25	25	16,68	6,25	16,68						
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48						
				Водороженная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Паштет из курицы	200	200	200	паштет	1408,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52	127,63	127,63	127,63	191,43	191,43	191,43
				абрикос	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
				сладкий	423,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржаной-пшеничный	30	30	30	Хлеб ржаной-пшеничный	550	30	30	30	30	30	30	16,30	27,50	27,50	16,30	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															463,23	488,49	504,61	694,84	732,72	756,92

5-й день																				
Салат из вареных овощей	60	80	100	сметана	409	30	40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63	28,03	38,28	46,28	42,04	57,41	69,42
				морковь	219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13						
				картофель	276	33	50	60	28	33	42	9,66	13,80	16,56						
				масло растительное	791,00	3	3	3	3	3	3	2,37	3,96	5,96						
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	4390,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00	241,22	312,62	384,83	361,83	609,52	577,25
				макаронные изделия	613,00	10	20	24	10	20	24	9,81	12,26	14,71						
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
				сух. растительный	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,43	2,86						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				Водороженная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
Булочка с творогом	30	30	30	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36	64,38	64,38	64,38	96,53	96,53	96,53
				мука пшеничная высшего сорта (на полку)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
				сладкий	423,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,50	4,50	4,50						
				яйцо	217,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				масло 7,2%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				творог	2462,00	15	15	15	15	15	15	32,61	32,61	32,61						
				дрожжи прессованные	409,00	1	1	1	1	1	1	5,96	5,96	5,96						
				соль Водороженная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	1590,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,14	0,14	0,14						

				итого	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Полеток, личный	200	200	200	линии	1488,00	20	20	20	20	20	20	20,76	20,76	20,76	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74
				салар	425,00	8	8	8	8	8	8	5,40	5,40	5,40						
Хлеб ржаной-пшеничный высший	30	30	30	Хлеб ржаной-пшеничный высший	550,00	30	30	30	30	30	30	16,50	17,50	17,50	16,50	17,50	17,50	24,75	43,25	41,25
															283,26	476,30	556,12	574,89	714,45	834,18